

Trainingszeiten Turnabteilung VfL Kellinghusen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.30 - 16.30 Bewegungsräume für Kinder	08.30 - 09.30 Fitness für Früh- aufsteher	15.00 - 16.00 Jazztanz 7 - 11 Jahre	14.30 - 15.30 Turnen 3 und 4 Jahre	15.00 - 16.00 Jazz Minis 4 - 6 Jahre
16.30 - 18.00 Turnen Mädchen ab 9 Jahren	14.30 - 15.30 Turnen 5 und 6 Jahre	16.00 - 17.00 Seniorengymnastik	15.30 - 16.30 Eltern-Kind-Turnen	17.00 - 18.00 Step-Aerobic Fortgeschrittene
18.00 - 19.30 Vital Ü50	15.30 - 17.00 Turnen Mädchen 7 - 8 Jahre	17.00 - 18.00 Jazztanz ab 12 Jahren	16.30 - 18.15 Turngruppe Fortgeschrittene	
19.30 - 21.00 Fatburner	17.00 - 18.00 Turnen Jungen ab 7 Jahren	19.30 - 21.00 Bodystyling	19.00 - 20.00 Step-Aerobic Anfänger	
	20.00 - 21.00 Frauengymnastik		20.00 - 21.30 Wirbelsäulen- gymnastik	

Sportstätte: Emil-Firla-Halle im Stechelsweg